

***Menus du Bilboquet Mai à octobre 2017***

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>L U N D I</b>	Cari de tofu et légumes au lait de coco + crudités + craquelins  Compote	Salade de pâtes au thon + crudités  Crème glacée	Salade verte (vinaigrette maison aux pommes) Œuf à la coque  Biscuit à la mélasse	Soupe aux légumes + végé pâté + craquelins de blé  Fruit frais	Burger de blé au bœuf + tomates et laitue  Fruit frais
<b>M A R D I</b>	Filet de goberge citronné + riz + salade césar  Fruit frais	Wrap de blé au poulet + salade mesclun  Fruit frais	Fricassée de bœuf et chou + crudités  Salade de fruits	Cari de lentilles à l'indienne + crudités  Galette à l'avoine	Salade de couscous et pois chiche à la grecque + crudités  Compote
<b>M E R C R E D I</b>	Spaghetti sauce aux lentilles + crudités  Lait frappé	Croque-monsieur de blé au jambon + salade du jardin  Brownies aux haricots	Sandwich de blé au poulet + crudités  Fruit frais	Pâtes au saumon, pesto et roquette + crudités  Yogourt	Tofu façon poulet au beurre + riz basmati + jus de légumes  Fruit frais
<b>J E U D I</b>	Strata végétarienne + salade du chef  Biscuit à la courge	Sandwich de blé à la florentine + crudités  Yogourt	Riz frit aux haricots rouges + crudités  Fruit frais	Nouilles chinoises au poulet + légumes chauds  Fruit frais	Quiche au saumon + crudités  Crème glacée
<b>V E N D R E D I</b>	Guedilles de blé à la mexicaine (porc) + crudités  Fruit frais	Pizza de blé aux légumineuses + crudités  Fruit frais	Filet de goberge poché au lait + salade de chou  Galette multi grains	Sandwich de blé aux œufs + crudités  Crème glacée	Salade du jardin au poulet (vinaigrette catalina) + petit pain  Yogourt
	1er au 5 mai 5 au 9 juin 10 au 14 juillet 14 au 18 août 18 au 22 septembre 23 au 27 octobre	8 au 12 mai 12 au 16 juin 17 au 21 juillet 21 au 25 août 25 au 29 septembre 30 octobre au 3 novembre	15 au 19 mai 19 au 23 juin 24 au 28 juillet 28 août au 1er septembre 2 au 6 octobre	22 au 26 mai 26 au 30 juin 31 juillet au 4 août 4 au 8 septembre 9 au 13 octobre	29 mai au 2 juin 3 au 7 juillet 7 au 11 août 11 au 15 septembre 16 au 20 octobre