

Ateliers-conférences parents-enfants

Offerts par le CPE Coop Le Bilboquet

Et Le Complexe familial coopératif

En collaboration avec

Elisabeth Turgeon

Kinésiologue, M.Sc.



L'activité physique en famille, comment on fait ça? Par où commencer?

Vous êtes **tannés de courir après votre temps** toute la semaine et la fin de semaine. Les conflits d'horaire des cours des enfants se multiplient à travers vos horaires surchargés. En même temps, **vous voulez que vos enfants pratiquent une activité physique** et développent de bonnes habitudes de vie...

OUF ! Comment y arriver ?

Venez découvrir comment il est possible d'économiser du temps et de l'argent en évitant la tournée des déplacements pour les cours de l'un et de l'autre.

Venez apprendre à faire de l'activité physique en famille dans le confort de votre foyer.
C'est possible et si simple!

Expériences positives et plaisantes assurées !
Aucun équipement requis.



Dimanche 15 octobre 2017

De 10h à 11h

Au Bistro du CFCoop

265 rue du CEGEP

Du personnel éducateur sera sur place

Tarifs :

Un parent (et enfants) membre Coop (Bilboquet ou CFC) : 10\$

Deux parents (et enfants) membre Coop (Bilboquet ou CFC) : 15\$

Non-membres : Un parent (et enfants) : 15\$

Deux parents (et enfants) : 20\$

Informations : 819-564-7400 poste 230

À venir :

Dimanche 21 janvier : « Je déteste l'hiver, les habits de neige et tout le tralala !
Comment réussir à bouger en cette période de froid et de glace? »

Dimanche 15 avril : « Sous la pluie, dans la bouette, on fait quoi dehors? »