

Menus d'hiver du Bilboquet, de novembre 2017 à avril 2018

	A	B	C	D	E
L U N D I	Filet de goberge en sauce aux légumes + riz Yogourt à boire	Frittata aux légumes rôtis + salade de chou Muffin	Macaroni chinois (porc) + crudités Pouding	Riz au poulet + crème de légumes Biscuit à la mélasse	Chili végétarien + croustilles de maïs Fruits frais
M A R D I	Quiche aux épinards + salade mesclun Compote de fruits	Boulettes de bœuf en sauce créole + riz pilaf + crudités Yogourt à boire	Pâtes au saumon + légumes chauds Yogourt	Crème de maïs et lentilles + croutons maison + crudités Poires en conserve	Pâté au poulet + crudités Salade de fruits en conserve
M E R C R E D I	Pâtes au poulet et brocoli en sauce rosée + jus de légumes Fruit frais	Filet de goberge poché à l'orange + boulgour + crème de légumes Galette à l'avoine	Couscous végétarien + jus de légumes Galette multi grains	Pitas pizzas aux œufs + crudités Compote de fruits	Spaghetti sauce à la viande (veau) + crudités Yogourt à boire
J E U D I	Soupe au lait de coco, vermicelle de riz, légumes et tofu + crudités Muffin	Poulet à la king + pitas grillés + jus de légumes Fruits frais	Chili con carne (veau) + croustilles de maïs + crudités Fruit frais	Pain de viande BBQ (veau et avoine) + pommes de terre pilées, courge et carottes + légumes chauds Yogourt	Baguettine de thon + salade de chou Pouding
V E N D R E D I	Pâté chinois aux lentilles + crudités Pêches en conserve	Lasagne végétarienne + petit pain de blé Compote de fruits	Soupe poulet et lentilles au cari + crudités Carré aux dattes	Pâté au saumon + légumes chauds Fruit frais	Carré œufs, fromage et brocoli + salade mesclun Muffin
	6 au 10 novembre 11 au 15 décembre 22 au 26 janvier 26 février au 2 mars 2 au 6 avril	13 au 17 novembre 18 au 22 décembre 29 janvier au 2 février 5 au 9 mars 9 au 13 avril	20 au 24 novembre 1 ^{er} au 5 janvier 5 au 9 février 12 au 16 mars 16 au 20 avril	27 nov. au 1 ^{er} déc. 8 au 12 janvier 12 au 16 février 19 au 23 mars 23 au 27 avril	4 au 8 décembre 15 au 19 janvier 19 au 23 février 26 au 30 mars 30 avril au 4 mai