

Menus d'hiver du Bilboquet, de novembre 2017 à avril 2018

| | A | B | C | D | E |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|
| L U N D I | Filet de goberge en sauce aux légumes + riz Yogourt à boire | Frittata aux légumes rôtis + salade de chou Muffin | Macaroni chinois (porc) + crudités Pouding | Riz au poulet + crème de légumes Biscuit à la mélasse | Chili végétarien + croustilles de maïs Fruits frais |
| M A R D I | Quiche aux épinards + salade mesclun Compote de fruits | Boulettes de bœuf en sauce créole + riz pilaf + crudités Yogourt à boire | Pâtes au saumon + légumes chauds Yogourt | Crème de maïs et lentilles + croutons maison + crudités Poires en cubes | Pâté au poulet + crudités Salade de fruits |
| M E R C R E D I | Pâtes au poulet et brocoli en sauce rosée + jus de légumes Fruit frais | Filet de goberge poché à l'orange + boulgour + crème de légumes Galette à l'avoine | Couscous végétarien + jus de légumes Galette multi grains | Pitas pizzas aux œufs + crudités Compote de fruits | Spaghetti sauce à la viande + crudités Yogourt à boire |
| J E U D I | Soupe au lait de coco, vermicelle de riz, légumes et tofu + crudités Muffin | Poulet à la king + pitas grillés + jus de légumes Fruits frais | Chili con carne (veau) + croustilles de maïs + crudités Fruit frais | Pain de viande BBQ (veau et avoine) + pommes de terre pilées, courge et carottes Mandarines | Baguettine de thon + salade de chou Pouding |
| V E N D R E D I | Pâté chinois aux lentilles + crudités Pêches en cubes | Lasagne végétarienne + petit pain de blé Compote de fruits | Soupe poulet et lentilles au cari + crudités Carré aux dattes | Pâté au saumon + légumes chauds Fruit frais | Carré œufs, fromage et brocoli + salade mesclun Muffin |
| | 6 au 10 novembre 11 au 15 décembre 22 au 26 janvier 26 février au 2 mars 2 au 6 avril | 13 au 17 novembre 18 au 22 décembre 29 janvier au 2 février 5 au 9 mars 9 au 13 avril | 20 au 24 novembre 1 ^{er} au 5 janvier 5 au 9 février 12 au 16 mars 16 au 20 avril | 27 nov. au 1 ^{er} déc. 8 au 12 janvier 12 au 16 février 19 au 23 mars 23 au 27 avril | 4 au 8 décembre 15 au 19 janvier 19 au 23 février 26 au 30 mars |