

Dîners et collations au CPE Coop Le Bilboquet automne/hiver 2018-2019

L U N D I	Dîner : Lait Filet de goberge, sauce aux légumes Riz Yogourt à boire Collations : Lait Fruit frais Barre de figues	Dîner : Lait Frittata pizza Salade de chou Muffin maison Collations : Lait Fruit frais Céréales	Dîner : Lait Macaronis au tofu Crudités Pouding Collations : Lait Fruit frais Galette de riz et houmous	Dîner : Lait Riz au poulet Chou braisé Poires en conserve Collations : Lait Fruit frais Compote	Dîner : Lait Chili végétarien Croustilles de maïs Fruit frais Collations : Lait Fruit frais Céréales
M A R D I	Dîner : Lait Pâtes au poulet Brocolis Compote de fruits Collations : Lait Fruit frais Tortillas et houmous	Dîner : Lait Boulettes de bœuf Riz, crudités Yogourt Collations : Lait Fruit frais Compote	Dîner : Lait Pâté au saumon Légumes chauds Yogourt Collations : Lait Fruit frais Œuf à la coque Craquelins	Dîner : Lait Crème de maïs et lentilles Croutons maison, crudités Biscuit à la mélasse Collations : Lait Fruit frais Céréales (haut et bas) Gruau (nord, sud et mini)	Dîner : Lait Pâté au poulet Crudités Salade de fruits en conserve Collations : Lait Fruit frais Yogourt
M E R C R E D I	Dîner : Lait Quiche aux épinards Salade mesclun Fruit frais Collations : Lait Fruit frais Œuf à la coque Craquelins	Dîner : Lait Filet de goberge Boulgour aux légumes Galette à l'avoine Collations : Lait Fruit frais Crudités et trempette	Dîner : Lait Couscous végétarien Galette multi-grain Collations : Lait Fruit frais Céréales (haut et bas) Gruau (nord, sud et mini)	Dîner : Lait Pitas pizza aux œufs Crème de légumes Fruit frais Collations : Lait Fruit frais Barre de figues	Dîner : Lait Spaghetti à la viande (veau) Crudités Yogourt à boire Collations : Lait Fruit frais Compote
J E U D I	Dîner : Lait Soupe repas au lait de coco Muffin maison Collations : Lait Fruit frais Céréales	Dîner : Lait Poulet à la King Pitas grillées Fruit frais Collations : Lait Fruit frais Galette de riz et fromage	Dîner : Lait Chili con carne (veau) Croustilles de maïs Fruit frais Collations : Lait Fruit frais Crudités et trempette	Dîner : Lait Boulettes de bœuf Purée de pomme de terre, courge et carottes Yogourt Collations : Lait Fruit frais Céréales	Dîner : Lait Baguettine de thon Salade de chou Pouding Collations : Lait Fruit frais Œuf à la coque Craquelins
V E N D R E D I	Dîner : Lait Pâté chinois aux lentilles Crudités Pêches en conserve Collations : Lait Fruit frais Compote	Dîner : Lait Lasagne végétarienne Pain de blé Compote de fruits Collations : Lait Fruit frais Barre de figues	Dîner : Lait Soupe repas poulet et lentilles Crudités Carré aux dattes Collations : Lait Fruit frais Céréales	Dîner : Lait Pâtes au saumon, brocolis et poivrons Compote de fruits Collations : Lait Fruit frais Yogourt	Dîner : Lait Carré œufs, fromage et brocoli Salade mesclun Muffin maison Collations : Lait Fruit frais Galette de riz et fromage
	A : 5 au 9 novembre 2018 10 au 14 décembre 2018 21 au 25 janvier 2019 25 février au 1 ^{er} mars 2019 1 ^{er} au 5 avril 2019	B : 12 au 16 novembre 2018 17 au 21 décembre 2018 28 janvier au 1 ^{er} février 2019 4 au 8 mars 2019 8 au 12 avril 2019	C : 19 au 23 novembre 2018 31déc. 2018 au 4 janvier 2019 4 au 8 février 2019 11 au 15 mars 2019 15 au 19 avril 2019	D : 26 au 30 novembre 2018 7 au 11 janvier 2019 11 au 15 février 2019 18 au 22 mars 2019 22 au 26 avril 2019	E : 3 au 7 décembre 2018 14 au 18 janvier 2019 18 au 22 février 2019 25 au 29 mars 2019 29 avril au 3 mai 2019